

## MENÚ MENSUAL

# JUNIO

LUNES

01

HELADO  
TORTA  
AGUA  
AROMÁTICA

MARTES

02

SOPA DE FIDEO  
TOSTADO  
UVAS - MELON  
AVENA

MIÉRCO.

03

ARROZ CON  
POLLO Y  
VEGETALES  
SANDIA  
JUGO  
MARACUYA

JUEVES

04

GELATINA  
MELON - KIWI  
SÁNDUCHE DE  
QUESO

VIERNES

05

QUIMBOLITO  
MIX DE FRUTAS  
YOGURT  
CHIVERIA

LUNES

08

ARROZ CON  
HUEVO  
CUBOS DE POLLO  
MANZANAS  
JUGO DE  
BABACO

MARTES

09

TORTA DE  
NARANJA  
FRUTAS  
AGUA  
AROMÁTICA

MIÉRCO.

10

PASTA  
BOLOGNESA  
ENSALADA  
LIMONADA

JUEVES

11

FRENCH TOAST  
GUINEO FRESAS  
JUGO DE  
MARACUYÁ

VIERNES

12

FILETE DE POLLO  
ARROZ  
ENSALADA  
JUGO DE  
BABACO

LUNES

15

PANCAKES  
MIX DE FRUTAS  
YOGURT  
CHIVERIA

MARTES

16

POLLO AL  
HORNO  
PAPAS  
SALTEADAS  
JUGO DE PIÑA

MIÉRCO.

17

CHULETA  
PURE DE PAPAS  
ENSALADA  
AGUA DE  
JAMAICA

JUEVES

18

HAMBURGESA  
LIMONADA

VIERNES

19

SÁNDUCHE  
ESPECIAL  
BEBIDA  
PERSONAL



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C  
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez  
Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez

**Inicial, Preparatoria (Inicial a 1ro Básica)**

# MENÚ MENSUAL

# JUNIO

LUNES 01

HELADO  
TOSTADA  
AGUA  
AROMÁTICA

MARTES 02

SOPA DE FIDEO  
TOSTADO CON  
POLLO  
UVAS - MELÓN  
AVENA

MIÉRCO. 03

ARROZ CON  
POLLO Y  
VEGETALES  
SANDIA  
JUGO  
MARACUYA

JUEVES 04

TORTILLA DE  
MADURO CON  
QUESO  
SANDIA  
AGUA  
AROMÁTICA

VIERNES 05

QUIMBOLITO  
MIX DE FRUTAS  
YOGURT  
CHIVERIA

LUNES 08

ARROZ CON  
HUEVO  
CUBOS DE POLLO  
MANZANAS  
JUGO DE  
BABACO

MARTES 09

WRAP DE POLLO  
PAPAS CHIPS  
LIMONADA

MIÉRCO. 10

BURRITO DE  
CARNE  
NACHOS  
PICO DE GALLO  
HORCHATA

JUEVES 11

PASTA  
BOLOGNESA  
ENSALADA  
LIMONADA

VIERNES 12

PANCAKES  
MIX DE FRUTAS  
YOGURT  
CHIVERIA

LUNES 15

POLLO AL  
HORNO  
PAPAS  
SALTEADAS  
JUGO DE PIÑA

MARTES 16

FRENCH TOAST  
GUINEO FRESAS  
JUGO DE  
MARACUYÁ

MIÉRCO. 17

CHULETA  
PURE DE PAPAS  
ENSALADA  
AGUA DE  
JAMAICA

JUEVES 18

PIZZA  
LIMONADA

VIERNES 19

SÁNDUCHE  
ESPECIAL  
JUGO

Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C

Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez

Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez



**Básica Elemental (2do a 4to de básica)**

## MENÚ MENSUAL

# JUNIO

LUNES 01

TORTA ARGOT  
FRUTAS  
AGUA  
AROMÁTICA

MARTES 02

PASTA CON  
POLLO  
ENSALADA  
LIMONADA

MIÉRCO. 03

WRAP DE POLLO  
PAPAS CHIPS  
LIMONADA

JUEVES 04

CHULETA AL  
GRIIL  
ARROZ  
MENESTRA  
TE DE LIMON

VIERNES 05

LASAGNA DE  
CARNE  
ENSALADA  
LIMONADA

LUNES 08

FILETE DE POLLO  
ARROZ  
ENSALADA  
JUGO DE  
BABACO

MARTES 09

TOSTADA  
TRIPLE  
MIX DE FRUTAS  
YOGURT

MIÉRCO. 10

BURRITO DE  
CARNE  
NACHOS  
PICO DE GALLO  
HORCHATA

JUEVES 11

ARROZ CON  
POLLO Y  
VEGETALES  
SANDIA  
JUGO  
MARACUYA

VIERNES 12

HOJALDRE DE  
CARNE  
MIX DE FRUTAS  
AVENA

LUNES 15

FILETE A LA  
CREMA  
ARROZ  
JUGO DE  
MARACUYA

MARTES 16

ATÚN ENSALADA  
CANGUIL CHIFLES  
TOSTADO  
LIMONADA

MIÉRCO. 17

POLLO BROSTER  
PAPAS  
CRIOLLAS  
GELATINA

JUEVES 18

PIZZA  
LIMONADA

VIERNES 19

SÁNDUCHE  
ESPECIAL  
AGUA DE  
JAMAICA



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C  
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez  
Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez

**Básica media, Básica superior y Bachillerato.**