

MARZO

LUNES 3

CARNAVAL

MARTES 4

CARNAVAL

MIERCO. 5

TORTA ARGOT
FRESAS
AGUA
AROMÁTICA

JUEVES 6

SOPA DE POLLO
GUINEO
JUGO DE
NARANJILLA

VIERNES 7

TORTILLA DE
VERDE CON
QUESO
ENSALADA
LIMONADA

LUNES 10

SÁNDUCHE
CALIENTE DE
QUESO
GUINEO - UVAS
VERDES
TAPIOCA

MARTES 11

FILETE DE POLLO
TORTILLA DE
PAPA
ENSALADA
JUGO DE
BABACO

MIERCO. 12

QUIMBOLITO
MIX DE FRUTAS
YOGURT

JUEVES 13

ARROZ CON
CARNE MOLIDA
SANDIA
AVENA

VIERNES 14

CUPCAKE DE
VAINILLA
MELÓN DURAZNO
TÉ DE LIMÓN

LUNES 17

ARROZ CON
HUEVO
REVUELTO
CARNE MOLIDA
SANDIA
AVENA

MARTES 18

PANCAKE
FRUTAS
YOGURT

MIERCO. 19

STRIPS DE
POLLO
MENESTRA DE
LENTEJA ARROZ
HORCHATA

JUEVES 20

JUNTAS DE
CURSO

VIERNES 21

JUNTAS DE
CURSO

LUNES 24

PECHUGA DE
POLLO
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
BABACO

MARTES 25

SPAGUETI
BOLOGNESA
ENSALADA
LIMONADA

MIERCO. 26

HUEVO REVUELTO
TOSTADA DE
MERMELADA
MANZANA
JUGO DE
MARACUYA

JUEVES 27

WRAP DE POLLO
PAPAS CHIPS
HORCHATA

VIERNES 28

HUMITA
MIX DE FRUTAS
AVENA
YOGURT

LUNES 31

CEREAL
FRUTAS
YOGURT
CHIVERIA

Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Pablo Salambay

Inicial, Preparatoria (Inicial a 1ro Básica)



MARZO

LUNES 3 CARNAVAL	MARTES 4 CARNAVAL	MIERCO. 5 SÁNDUCHE MIXTO PAPAS CHIPS BATIDO DE COCO	JUEVES 6 ARROZ CON POLLO Y MAIZ DULCE PIÑA AVENA	VIERNES 7 BOLÓN DE VERDE CON QUESO ENSALADA JUGO DE MARACUYA
LUNES 10 TWISTER DE POLLO PAPAS CHIPS AGUA DE JAMAICA	MARTES 11 SECO DE POLLO ARROZ GUINEO JUGO DE NARANJILLA	MIERCO. 12 QUIMBOLITO MIX DE FRUTAS YOGURT	JUEVES 13 ARROZ AZTECA PIÑA AVENA	VIERNES 14 ENSALADA DE ATUN SANDIA LIMONADA
LUNES 17 ARROZ CON HUEVO REVUELTO CARNE MOLIDA SANDIA AVENA	MARTES 18 SÁNDUCHE CALIENTE DE QUESO GUINEO LECHE CON CHOCOLATE	MIERCO. 19 WAFFLES FRUTAS TÉ DE MANZANILLA - PIÑA	JUEVES 20 JUNTAS DE CURSO	VIERNES 21 JUNTAS DE CURSO
LUNES 24 PECHUGA DE POLLO ARROZ ENSALADA JUGO DE BABACO	MARTES 25 SPAGUETI BOLOGNESA ENSALADA JUGO DE MARACUYA	MIERCO. 26 PAPAS ARTESANALES QUESO MOZARELLA CHOCHOS ENSALADA LIMONADA	JUEVES 27 ESTOFADO DE CARNE ARROZ ENSALADA AVENA	VIERNES 28 ENCEBOLLADO CANGUIL CHIFLES LIMONADA
LUNES 31 CEREAL FRUTAS YOGURT CHIVERIA				

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
 Aprobado por: NT. Pablo Salambay

MARZO

LUNES 3

CARNAVAL

MARTES 5

CARNAVAL

MIERCO. 6

PASTA CON ATUN
SANDIA
JUGO DE
HORCHATA

JUEVES 7

EMPANADA
HOJALDRE DE
CARNE
YOGURT
MIX DE FRUTAS

VIERNES 8

BOLÓN DE
VERDE CON
QUESO
ENSALADA
JUGO DE
MARACUYA

LUNES 10

SUPREMA DE
POLLO AL GRILL
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE BABACO

MARTES 11

POLLO AL
HORNO
ENSALADA
RUSA
AVENA

MIERCO. 12

SECO DE CARNE
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
NARANJILLA

JUEVES 13

BURRITO DE
CARNE
NACHOS
PICO DE GALLO
JUGO DE
TAMARINDO

VIERNES 14

CUPCAKE RED
VELVET
MIX DE FRUTAS
TÉ VERDE CON
PIÑA

LUNES 17

ARROZ CON HUEVO
Y CARNE MOLIDA
REVUELTO
SANDIA
TÉ DE
HIERBALUISA-
FRESA

MARTES 18

PAPAS
ARTESANALES
QUESO
MOZARELLA
CHOCHOS
ENSALADA
TÉ DE LIMÓN

MIERCO. 19

MOTE CON
CHICHARRON
ENSALADA
LIMONADA

JUEVES 20

JUNTAS DE
CURSO

VIERNES 21

JUNTAS DE
CURSO

LUNES 24

PECHUGA AL
GRILL TERIYAKI
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
BABACO

MARTES 25

SANDUCHE DE
POLLO
PAPAS CHIPS
JUGO DE MORA

MIERCO. 26

PAN DE YUCA
MIX DE FRUTAS
YOGURT

JUEVES 27

ESTOFADO DE
POLLO
ARROZ
ENSALADA
AVENA

VIERNES 28

ENCEBOLLADO
CANGUIL
CHIFLES
LIMONADA

LUNES 31

TWISTER DE
POLLO
PAPAS CHIPS
AGUA DE
JAMAICA

Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Pablo Salambay

Básica media, Básica superior y Bachillerato.

