

ABRIL

MARTES 1

MACARRONES
CON CARNE
SANDIA
JUGO DE
BABACO

MIERCO. 2

LOMO DE RES
CON PAPAS A LA
FRANCESA
SANDIA
HORCHATA

JUEVES 3

WRAP DE POLLO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRESA

VIERNES 4

ENSALADA DE
FRUTAS
PAN DE YUCA
YOGOURT

LUNES 7

ENSALADA
CESAR CON
POLLO ASADO
TE VERDE

MARTES 8

POLLO AL HORNO
ARROZ
ENSALADA
TE DE NARANJA

MIERCO. 9

LOCRO QUITIÑO
SANDIA
JUGO DE
NARANJILLA

JUEVES 10

TOSTADA DE
POLLO y QUESO
SANDIA
YOGOURT

VIERNES 11

PAPA RELLENA
ENSALADA DE LA
CASA
SANDIA
HORCHATA

LUNES 14

SANDUCHE DE
QUESO
MANZANAS
LECHE CON
CHOCOLATE

MARTES 15

POLLO
TORTILLA DE
PAPA
ENSALADA
JUGO DE
MARACUYA

MIERCO. 16

ENSALADA DE
FRUTAS
QUIMBOLITO
AVENA

JUEVES 17

JUEVES
SANTO

VIERNES 18

VIERNES
SANTO

LUNES 21

ENSALADA DE
FRUTAS
GALLETA
ARTESANAL
YOGOURT

MARTES 22

ARROZ CON HUEVO
REVUELTO
DURAZNO PAPAYA
AGUA AROMÁTICA

MIERCO. 23

ESPAGUETI CON
POLLO
ENSALADA
LIMONADA

JUEVES 24

TOSTADAS
FRANCESAS
SANDIA FRESAS
AGUA DE
JAMAICA

VIERNES 25

TORTILLA DE
MADURO CON
QUESO
FRUTAS
HORCHATA

LUNES 28

ARROZ CON
CARNE MOLIDA
LENTEJA
SANDIA
JUGO DE
NARANJILLA

MARTES 29

SOPA DE
CABELLO DE
ANGEL
GUINEO
AVENA

MIERCO. 30

LOMO DE RES
CON VERDURAS
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
MARACUYA

JUEVES 1

CUPCAKE DE
ZANAHORIA
FRUTAS
YOGOURT
AGUA
AROMÁTICA

VIERNES 2

DÍA
DEL
TRABAJO

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: Nut. Pablo Salambay.

ABRIL

MARTES 1

ENSALADA DE FRUTAS
HUMITA
AVENA

MIERCO. 2

LOMO SALTADO
ENSALADA
HORCHATA

JUEVES 3

WRAP DE POLLO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRESA

VIERNES 4

SANDUCHE MIXTO
ENSALADA
JUGO DE BABACO

LUNES 7

SECO DE CARNE
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE MORA

MARTES 8

BROCHETA DE POLLO
PAPAS CAMBRAY
ENSALADA
LIMONADA DE COCO

MIERCO. 9

LOCRO QUITIÑO
SANDIA
JUGO DE NARANJILLA

JUEVES 10

MACARRONES CON CARNE
SANDIA
JUGO DE BABACO

VIERNES 11

POLLO
TORTILLA DE PAPA
ENSALADA
JUGO DE MARACUYA

LUNES 14

POLLO CON VERDURAS
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE MARACUYA

MARTES 15

CUPCAKE DE ZANAHORIA
FRUTAS
YOGOURT

MIERCO. 16

PAPA RELLENA
ENSALADA DE LA CASA
SANDIA
HORCHATA

JUEVES 17

JUEVES SANTO

VIERNES 18

VIERNES SANTO

LUNES 21

CHULETA AL GRILL
ARROZ MORO
AGUA DE JAMAICA

MARTES 22

SUPREMA DE POLLO
PURÉ DE PAPA
JUGO DE MARACUYÁ

MIERCO. 23

PIZZA
ENSALADA
TE DE LIMÓN

JUEVES 24

ARROZ CON HUEVO REVUELTO
DURAZNO PAPAYA
AGUA AROMÁTICA

VIERNES 25

TORTILLA DE MADURO CON QUESO
FRUTAS
HORCHATA

LUNES 28

ARROZ CON CARNE MOLIDA
ET VEGETALES
SANDIA
JUGO DE NARANJILLA

MARTES 29

SOPA DE CABELLO DE ANGEL
GUINEO
AVENA

MIERCO. 30

VOLQUETERO
CHIFLES CANGUIL
TOSTADO
ENSALDA DE ATUN
TE NEGRO LIMON

JUEVES 1

POLLO AL HORNO
MENESTRA DE LIENTEJA
ARROZ
AVENA

VIERNES 2

DÍA DEL TRBAJO

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: Nut. Pablo Salambay.

ABRIL

MARTES 1

MOTE CON
CHICHARRON
ENSALADA
JUGO DE
LIMONADA

MIERCO. 2

POLLO AL HORNO
MENESTRA DE
LIENTEJA ARROZ
AVENA

JUEVES 3

MACCARRONES
CON CARNE
SANDIA
JUGO DE
BABACO

VIERNES 4

ENSALADA DE
FRUTAS
HUMITA
YOGOURT

LUNES 7

SANDUCHE
MIXTO
ENSALADA
JUGO DE BABACO

MARTES 8

LOMO DE RES
CON VERDURAS
FRUTAS
JUGO DE
MARACUYA

MIERCO. 9

BROCHETA DE
POLLO
PAPAS CAMBRAY
ENSALADA
LIMONADA DE
COCO

JUEVES 10

WRAP DE POLLO
ENSALADA FRESCA
PAPAS CHIPS
JUGO DE FRESA

VIERNES 11

VOLQUETERO
CHIFLES CANGUIL
TOSTADO
ENSALDA DE ATUN
TE NEGRO LIMON

LUNES 14

CERDO CON
VERDURAS
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
MARACUYA

MARTES 15

SHAWARMA DE
POLLO
FRUTA
JUGO DE BABACO

MIERCO. 16

PAPA RELLENA
ENSALADA DE LA
CASA
SANDIA
HORCHATA

JUEVES 17

JUEVES
SANTO

VIERNES 18

VIERNES
SANTO

LUNES 21

POLLO AL GRILL
ARROZ MORO
AGUA DE
JAMAICA

MARTES 22

SUPREMA DE
POLLO
REVENTADA
PURÉ DE
ZANAHORIA
HORCHATA

MIERCO. 23

PIZZA
ENSALADA
TE DE LIMÓN

JUEVES 24

TOSTADA DE
POLLO ET QUESO
PAPAS CHIPS
JUGO DE FRESA

VIERNES 25

PAPAS CON
CUERO
ARROZ
ENSALADA
LIMONADA

LUNES 28

AAROZ CON
CARNE MOLIDA
ET VEGETALES
SANDIA
JUGO DE
NARANJILLA

MARTES 29

SPAGUETI CON
POLLO
ENSALADA
LIMONADA

MIERCO. 30

POLLO
TERIYAKI
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE BABACO

JUEVES 1

NACHOS CON
CHILI DE CARNE
ENSALADA
AGUA DE
JAMAICA

VIERNES 2

DÍA
DEL
TRBAJO

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: Nut. Pablo Salambay.

Básica media, Básica superior et Bachillerato.

