

MENÚ MENSUAL

JUNIO

LUNES 02

TORTA ARGOT
HELADO
AGUA
AROMÁTICA

MARTES 03

SOPA DE FIDEO
TOSTADO CON
POLLO
UVAS - MELON
AVENA

MIÉRCO. 04

ARROZ CON
POLLO Y
VEGETALES
SANDIA
JUGO
MARACUYA

JUEVES 05

EMPANADITAS
DE HOJALDRE
MIX DE FRUTAS
YOGURT
CHIVERIA

VIERNES 06

ARROZ MORO
CARNE MOLIDA
SANDIA
LIMONADA

LUNES 09

ARROZ CON
HUEVO
CUBOS DE POLLO
MANZANAS
JUGO DE
BABACO

MARTES 10

TORTILLA DE
MADURO CON
QUESO
SANDIA
AGUA
AROMÁTICA

MIÉRCO. 11

STRIPS DE
POLLO
ENSALADA
JUGO DE
NARANJILLA

JUEVES 12

FRENCH TOAST
GUINEO FRESAS
JUGO DE
MARACUYÁ

VIERNES 13

FILETE DE POLLO
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
BABACO

LUNES 16

PANCAKES
MIX DE FRUTAS
YOGURT
CHIVERIA

MARTES 17

POLLO AL
HORNO
PAPAS
SALTEADAS
JUGO DE PIÑA

MIÉRCO. 18

GELATINA
MELON - KIWI
SÁNDUCHE DE
QUESO

JUEVES 19

WRAP DE
POLLO
PAPAS CHIPS
AGUA DE
JAMAICA

VIERNES 20

SÁNDUCHE
ESPECIAL
BEBIDA
PERSONAL



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Pablo Salambay.

Inicial, Preparatoria (Inicial a 1ro Básica)

MENÚ MENSUAL

JUNIO

LUNES

02

MARTES

03

MIÉRCO.

04

JUEVES

05

VIERNES

06

TORTA ARGOT
HELADO
AGUA
AROMÁTICA

SOPA DE FIDEO
TOSTADO CON
POLLO
UVAS - MELÓN
AVENA

ARROZ CON
POLLO Y
VEGETALES
SANDIA
JUGO
MARACUYA

PASTA
BOLOGNESA
ENSALADA
LIMONADA

PANCAKES
MIX DE FRUTAS
YOGURT
CHIVERIA

LUNES

09

MARTES

10

MIÉRCO.

11

JUEVES

12

VIERNES

13

ARROZ CON
HUEVO
CUBOS DE POLLO
MANZANAS
JUGO DE
BABACO

WRAP DE POLLO
PAPAS CHIPS
LIMONADA

GUATITA
ARROZ
ENSALADA
AVENA

QUIMBOLITO
MIX DE FRUTAS
YOGURT
CHIVERIA

ENCEBOLLADO
CANGUIL
CHIFLES
LIMONADA

LUNES

16

MARTES

17

MIÉRCO.

18

JUEVES

19

VIERNES

20

POLLO AL
HORNO
PAPAS
SALTEADAS
JUGO DE PIÑA

TOSTADA
DOBLE
MIX DE FRUTAS
AVENA

CHULETA
PURE DE PAPAS
ENSALADA
AGUA DE
JAMAICA

ARROZ MORO
CON QUESO
SANDIA
JUGO DE
BABACO

SÁNDUCHE
ESPECIAL
JUGO
PERSONAL



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Pablo Salambay.

Básica Elemental (2do a 4to de básica)

MENÚ MENSUAL

JUNIO

LUNES

02

MARTES

03

MIÉRCO.

04

JUEVES

05

VIERNES

06

FILETE DE POLLO
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
BABACO

TOSTADA
TRIPLE
MIX DE FRUTAS
YOGURT

ARROZ CON
POLLO Y
VEGETALES
SANDIA
JUGO
MARACUYA

HOJALDRE DE
POLLO
MIX DE FRUTAS
AVENA

LASAGNA DE
CARNE
ENSALADA
LIMONADA

LUNES

09

MARTES

10

MIÉRCO.

11

JUEVES

12

VIERNES

13

TORTA ARGOT
FRUTAS
AGUA
AROMÁTICA

GUATITA
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
NARANJILLA

BURRITO DE
CARNE
NACHOS
PICO DE GALLO
HORCHATA

MOTE CON
CHICHARRON
ENSALADA
JUGO DE
NARANJA

ENCEBOLLADO
CANGUIL
CHIFLES
LIMONADA

LUNES

16

MARTES

17

MIÉRCO.

18

JUEVES

19

VIERNES

20

ESTOFADO DE
CARNE
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
MARACUYA

ATÚN ENSALADA
CANGUIL CHIFLES
TOSTADO
LIMONADA

POLLO BBQ
PAPAS
CRIOLLAS
GELATINA

CHULETA AL
GRILL
ARROZ
MENESTRA
TE DE LIMON

SÁNDUCHE
ESPECIAL
AGUA DE
JAMAICA



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Pablo Salambay.

Básica media, Básica superior y Bachillerato.