

SEPTIEMBRE

MENU MENSUAL

JUEVES 4

SÁNDUCHE CALIENTE DE QUESO
GUINEO - UVAS VERDES
TÉ

VIERNES 5

ARROZ CON POLLO
DURAZNO
AVENA

LUNES 8

PANCAKE FRUTAS
TÉ DE MANZANILLA - PIÑA

MARTES 9

PAPA RELLENA
ENSALADA
TÉ DE CEDRÓN - MANGO

MIERCO. 10

GELATINA
PAN TOSTADO
MELON - KYWI
AGUA AROMÁTICA

JUEVES 11

STRIPS DE POLLO
MENESTRA DE LENTEJA
ARROZ HORCHATA

VIERNES 12

GALLETAS ARTESANALES DE ARANDANOS
ENSALADA DE FRUTAS
YOGURT

LUNES 15

HUEVO REVUELTO
TOSTADA DE MERMELADA
MANZANA
JUGO DE MARACUYA

MARTES 16

WRAP DE POLLO
PAPAS CHIPS
HORCHATA

MIERCO. 17

TORTILLA DE MADURO CON QUESO
ENSALADA
LIMONADA

JUEVES 18

ARROZ CON HUEVO REVUELTO
CARNE MOLIDA
SANDIA
AVENA

VIERNES 19

POLLO AL HORNO
PAPAS SALTEADAS
TÉ DE NARANJA

LUNES 22

PECHUGA DE POLLO
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE BABACO

MARTES 23

SPAGUETI BOLOGNESE
ENSALADA
JUGO DE NARANJA

MIERCO. 24

CUPCAKE DE VAINILLA
GUINEO
TÉ DE LIMÓN

JUEVES 25

LOCRO DE PAPA
SANDIA
AVENA

VIERNES 26

ARROZ CON POLLO Y MAIZ
DULCE
PIÑA
AVENA

LUNES 29

QUIMBOLITO
ALMIBAR DE PIÑA
JUGO DE BABACO

MARTES 30

GRANOLA
FRUTAS
YOGURT CHIVERIA

MIERCO. 1

TORTILLA DE PAPA
QUESO
ENSALADA FRESCA
AGUA DE JAMAICA

JUEVES 2

TORTA ARGOT
GUINEO FRESAS
AGUA AROMÁTICA

VIERNES 3

POLLO AL HORNO
PAPAS SALTEADA
JUGO DE NARANJILLA

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez Ch.

Inicial, Preparatoria (Inicial a 1ro Básica)



SEPTIEMBRE

MENÚ MENSUAL

		MIERCO. 3 PAPA RELLENA ENSALADA TÉ DE CEDRÓN - MANGO	JUEVES 4 GRANOLA FRUTAS YOGURT CHIVERIA	VIERNES 5 ARROZ CON POLLO Y MAIZ DULCE PIÑA AVENA
LUNES 8 SECO DE CARNE GUINEO JUGO DE NARANJILLA	MARTES 9 QUIMBOLITO MIX DE FRUTAS JUGO DE BABACO	MIERCO. 10 ENSALADA DE ATUN PIÑA LIMONADA	JUEVES 11 STRIPS DE POLLO MENESTRA DE LENTEJA ARROZ HORCHATA	VIERNES 12 SÁNDUCHE MIXTO PAPAS CHIPS TE DE MANZANA CANELA
LUNES 15 WAFFLES FRUTAS TÉ DE MANZANILLA - PIÑA	MARTES 16 TWISTER DE POLLO PAPAS CHIPS AGUA DE JAMAICA	MIERCO. 17 TORTILLA DE MADURO CON QUESO ENSALADA JUGO DE COCO	JUEVES 18 ARROZ CON HUEVO REVUELTO CARNE MOLIDA UVAS AVENA	VIERNES 19 POLLO AL HORNO PAPAS SALTEADAS TÉ DE NARANJA
LUNES 22 PECHUGA DE POLLO ARROZ ENSALADA JUGO DE BABACO	MARTES 23 SPAGUETI BOLOGNESA ENSALADA JUGO DE NARANJA	MIERCO. 24 PAPAS ARTESANALES QUESO MOZARELLA CHOCHOS ENSALADA TÉ DE LIMÓN	JUEVES 25 LOCRO DE PAPA SANDIA AVENA	VIERNES 26 CHULETA DE CERDO AL GRILL PAPAS EN SALSA DE QUESO ENSALADA LIMONADA.
LUNES 29 TOSTADA DE QUESO Y MERMELEDA MANZANA JUGO DE MARACUYA	MARTES 30 PAN DE YUCA YOGURT MIX DE FRUTAS.	MIERCO. 1 TORTILLA DE PAPA FILETE ENSALADA FRESCA AGUA DE JAMAICA	JUEVES 2 TORTA ARGOT GUINEO FRESAS AGUA AROMÁTICA	VIERNES 3 POLLO AL HORNO PAPAS SALTEADA JUGO DE NARANJILLA

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez Ch.

Básica Elemental (2do a 4to Básica)



SEPTIEMBRE

MARTES 2

LOMO SALTADO
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
MARACUYÁ

MIERCO. 3

SUPREMA DE
POLLO AL GRILL
PAPAS CON SALSA
DE QUESO
ENSALADA
PURPLE LEMONADE

JUEVES 4

HAMBURGUESA
CHIPS ANDINOS
HORCHATA

VIERNES 5

ARROZ CON
POLLO Y
VEGETALES
SANDIA
AVENA

LUNES 8

TWISTER DE
POLLO
PAPAS CHIPS
AGUA DE
JAMAICA

MARTES 9

GUATITA ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
NARANJILLA

MIERCO. 10

ENSALADA
CROCANTE CON
POLLO TEJANO
TE DE MANZANA
Y CANELA

JUEVES 11

YOGURT
HOJALDRE DE
POLLO
MIX DE FRUTAS

VIERNES 12

MOTE CON
CHICHARRON
ENSALADA
LIMONADA

LUNES 15

ARROZ CON HUEVO
REVUELTO, POLLO
PIÑA TÉ DE
HIERBALUISA-
FRESA

MARTES 16

CUPCAKE RED
VELVET
MIX DE FRUTAS
TÉ VERDE CON
PIÑA

MIERCO. 17

PASTA CON ATUN
SANDIA
JUGO DE
MARACUYÁ

JUEVES 18

BOLÓN DE
VERDE CON
QUESO
ENSALADA
LIMONADA DE
COCO

VIERNES 19

POLLO AL
HORNO
ENSALADA
RUSA
TÉ DE
NARANJA

LUNES 22

PECHUGA AL
GRILL TERIYAKI
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
BABACO

MARTES 23

SPAGUETI
BOLOGNESA
ENSALADA
JUGO DE
NARANJA

MIERCO. 24

ESTOFADO DE CARNE
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE NARANJILLA

JUEVES 25

HUMITA
MIX DE FRUTAS
AVENA

VIERNES 26

CHULETA DE CERDO AL
GRILL
PAPAS EN SALSA DE
QUESO
ENSALADA LIMONADA.

LUNES 29

SANDUCHE MIXTO
PAPAS CHIPS
AGUA DE JAMAICA.

MARTES 30

PAN DE YUCA
YOGURT
MIX DE FRUTAS.

MIERCO. 1

PAPAS
ARTESANALES
QUESO
MOZARELLA
CHOCHOS
ENSALADA
TÉ DE LIMÓN

JUEVES 2

BROCHETA DE POLLO
ARROZ MENESTRA
ENSALADA
HORCHATA.

VIERNES 3

TORTILLA DE PAPA
CHORIZO
ENSALADA FRESCA
TÉ DE NARANJA.

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C

Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.

Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez Ch.

Básica media, Básica superior y Bachillerato.

