

OCTUBRE

LUNES 6 SOPA DE FIDEO CON POLLO MANZANA JUGO DE MARACUYA	MARTES 7 ARROZ CON POLLO SANDIA AVENA	MIERCO. 8 WAFLE FRUTAS TÉ DE MANZANILLA - PIÑA	JUEVES 9 FERIADO	VIERNES 10 FERIADO
LUNES 13 HUMITA MIX DE FRUTAS JUGO DE BABACO	MARTES 14 STRIPS DE POLLO PURÉ DE ZANAHORIA ARROZ HORCHATA	MIERCO. 15 SPAGUETI CON POLLO ENSALADA JUGO DE NARANJA	JUEVES 16 LOCRO DE PAPA CON CUERITO REVENTADO HORCHATA	VIERNES 17 SECO DE CARNE GUINEO JUGO DE NARANJILLA
LUNES 20 POLLO AL HORNO PAPAS A LA FRANCESA TÉ DE NARANJA	MARTES 21 TOSTADA DE QUESO SANDIA JUGO DE MARACUYA	MIERCO. 22 ROLL DE CARNE MOLIDA ARROZ ENSALADA AVENA	JUEVES 23 CUPCAKE DE OREO MIX DE FRUTAS TÉ DE LIMÓN	VIERNES 24 FLAN DE VAINILLA MANZANA TOSTADA AGUA AROMÁTICA
LUNES 27 PECHUGA DE POLLO ARROZ ENSALADA JUGO DE BABACO	MARTES 28 OREJITA DE HOJALDRE FRUTAS AGUA AROMÁTICA	MIERCO. 29 ARROZ CON HUEVO REVUELTO VERDURAS PIÑA AVENA	JUEVES 30 COLADA MORADA GUAGUA DE PAN	VIERNES 31 QUIMBOLITO GUINEO FRESAS JUGO DE BABACO

Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez Ch.

OCTUBRE

LUNES 6 SECO DE CARNE ENSALADA JUGO DE NARANJILLA	MARTES 7 WAFLES FRUTAS TÉ DE MANZANILLA - PIÑA	MIERCO. 8 ENCEBOLLADO CANGUIL CHIFLES LIMONADA	JUEVES 9 FERIADO	VIERNES 10 FERIADO
LUNES 13 HUMITA MIX DE FRUTAS JUGO DE BABACO	MARTES 14 ARROZ CON POLLO Y MAIZ DULCE PIÑA AVENA	MIERCO. 15 CHULETA DE CERDO MOTE PILLO ENSALADA TE DE LIMÓN	JUEVES 16 LOCRO DE PAPA CON CUERITO REVENTADO HORCHATA	VIERNES 17 STRIPS DE POLLO MENESTRA DE LENTEJA ARROZ HORCHATA
LUNES 20 TOSTADA DE QUESO SANDIA JUGO DE MARACUYA	MARTES 21 ARROZ CON HUEVO REVUELTO JAMON YORK SANDIA AVENA	MIERCO. 22 POLLO AL HORNO PAPAS A LA FRANCESA TÉ DE NARANJA	JUEVES 23 SPAGUETTI CON POLLO ENSALADA TE DE LIMÓN	VIERNES 24 PANCAKES FRUTAS TÉ DE MANZANILLA - PIÑA
LUNES 27 PECHUGA DE POLLO ARROZ ENSALADA JUGO DE BABACO	MARTES 28 SPAGUETI BOLOGNESA ENSALADA JUGO DE NARANJA	MIERCO. 29 ARROZ CON HUEVO REVUELTO VERDURAS PIÑA AVENA	JUEVES 30 COLADA MORADA GUAGUA DE PAN	VIERNES 31 CUPCAKE DE OREO MIX DE FRUTAS TÉ DE LIMÓN

Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
 Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez Ch.

OCTUBRE

LUNES 6 SECO DE CARNE ENSALADA JUGO DE NARANJILLA	MARTES 7 ARROZ CON POLLO Y VEGETALES SANDIA AVENA	MIERCO. 8 ENCEBOLLADO CANGUIL CHIFLES LIMONADA	JUEVES 9 FERIADO	VIERNES 10 FERIADO
LUNES 13 SUPREMA DE POLLO AL GRILL ARROZ ENSALADA LIMONADA	MARTES 14 ENSALADA DE ATUN ARROZ TE DE LIMÓN	MIERCO. 15 CHULETA DE CERDO MOTE PILLO ENSALADA TE DE LIMÓN	JUEVES 16 BURRITO DE CARNE NACHOS AGUA DE JAMAICA	VIERNES 17 TIGRILLO CON QUESO ENSALADA LIMONADA
LUNES 20 POLLO AL HORNO ENSALADA ARROZ TÉ DE NARANJA	MARTES 21 PAPA RELLENA ENSALADA LIMONADA	MIERCO. 22 TORTA ARGOT MIX DE FRUTAS AGUA AROMÁTICA	JUEVES 23 ARROZ CON CARNE MOLIDA SANDIA TÉ DE HIERBALUISA-FRESA	VIERNES 24 PIZZA ENSALADA TE DE MANZANA Y CANELA
LUNES 27 PECHUGA AL GRILL TERIYAKI ARROZ ENSALADA JUGO DE BABACO	MARTES 28 VOLQUETERO JUGO DE MARACUYÁ	MIERCO. 29 ARROZ CON HUEVO REVUELTO VEGETALES SANDIA JUGO DE MARACUYÁ	JUEVES 30 COLADA MORADA GUAGUA DE PAN	VIERNES 31 SPAGUETTI CON POLLO ENSALADA TE DE LIMÓN

Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
 Aprobado por: NT. Ana B. Sánchez Ch.

Básica media, Básica superior y Bachillerato.

