

MENÚ MENSUAL

NOVIEMBRE

LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCO. 05	JUEVES 06	VIERNES 07
FERIADO	FERIADO	Wafle, frutas y jugo de piña.	Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	Locro de papas con queso fresco, sandía y avena.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCO. 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Seco de carne, guineo y jugo de naranjilla.	Sánduche caliente de queso, manzana y agua aromática	INDEPENDENCIA DE AMABATO	Granola, frutas y yogurt Chiveria.	FERIADO
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCO. 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sopa de cabello de ángel con pollo, durazno avena	Tortilla de papa, pollo, ensalada fresca y agua de jamaica.	Muffin de zanahoria, guineo y yogurt	Quimbolito, frutas y avena.	Pollo al horno, pasta guisada co y té de naranja.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCO. 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Arroz con carne molida, uvas y jugo de maracuyá.	Strips de pollo, arroz, ensalada y avena.	Humita, frutas, agua y jugo de babaco.	Huevo revuelto, pan tostado, frutas y agua aromática.	Pan de yuca, yogurt y frutas.



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez.A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sanchez.
 Aprobado por: NT. Belén Sánchez Ch.

MENÚ MENSUAL

NOVIEMBRE

LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCO. 05	JUEVES 06	VIERNES 07
FERIADO	FERIADO	Locro de papas con queso fresco, sandía y avena.	Donut rellena al horno, frutas y té de limón.	Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCO. 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Estofado de carne, arroz, ensalada y jugo de naranjilla.	Dedos de pollo, ensalada, arroz y horchata.	INDEPENDENCIA DE AMBATO	Papas artesanales, queso mozzarella, chochos, ensalada y jamaica	FERIADO
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCO. 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sopa de cabello de ángel con pollo, sandía y horchata	Tortilla de papa, pollo, ensalada fresca y agua de jamaica.	Muffin de zanahoria, guineo y yogurt	Pollo al horno, pasta guisada con queso y agua de jamaica	Sánduche mixto, papas chips y horchata
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCO. 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lomo saltado, arroz y jugo de maracuyá	Pan de yuca, yogurt y yogurt.	Humita, frutas, agua y jugo de piña.	Huevo revuelto, pan tostado, frutas y agua aromática.	Encebollado, canguil, chifles y limonada.



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez.A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sanchez.
 Aprobado por: NT. Belén Sánchez Ch.

Básica Elemental (2do a 4to de básica)

MENÚ MENSUAL

NOVIEMBRE

LUNES 03 FERIADO	MARTES 04 FERIADO	MIÉRCO. 05 Arroz con chorizo ambateño, sandía y avena	JUEVES 06 Seco con pollo, ensalada y jugo de naranja.	VIERNES 07 Hojaldre de carne, mix de frutas y avena.
LUNES 10 Estofado de carne, arroz, ensalada y jugo de naranjilla.	MARTES 11 Pollo asado, ensalada rusa y horchata.	MIÉRCO. 12 INDEPENDENCIA DE AMBATO	JUEVES 13 Papas artesanales, queso mozzarella, chochos, ensalada y jamaica.	VIERNES 14 FERIADO
LUNES 17 Chuleta de cerdo en salsa, arroz y limonada.	MARTES 18 Brocheta de pollo, papas con salsa de queso, ensalada y horchata.	MIÉRCO. 19 Humita, mix de frutas y avena.	JUEVES 20 Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	VIERNES 21 Sánduche mixto, papas chips y agua de jamaica.
LUNES 24 Lomo saltado, arroz y jugo de maracuyá	MARTES 25 Pan de yuca, yogur y mix de frutas.	MIÉRCO. 26 Pollo al horno, arroz, menestra de lenteja y jugo de babaco.	JUEVES 27 Papa rellena, arroz, ensalada y horchata.	VIERNES 28 Encebollado, canguil, chifles y limonada.



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez.A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sanchez.
Aprobado por: NT. Belén Sánchez Ch.

Básica media, Básica superior y Bachillerato.