

MENÚ MENSUAL

ENERO

LUNES 05 Filete de pollo al grill, ensalada, arroz, jugo de babaco	MARTES 06 Huevo revuelto, pan tostado, frutas y agua aromática.	MIÉRCO. 07 Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	JUEVES 08 Spaguetti bolognesa, ensalada y jugo de naranja.	VIERNES 09 Tortilla de papa, filete de cerdo, ensalada fresca y agua de jamaica.
LUNES 12 Dedos de pollo, ensalada, arroz y horchata.	MARTES 13 Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	MIÉRCO. 14 Sánduche caliente de queso, manzana y agua aromática.	JUEVES 15 Pan de Yuca, yogurt Chiveria y frutas.	VIERNES 16 Torta Argot, sandía, fresas y agua aromática.
LUNES 19 Arroz con carne molida, verduras y avena.	MARTES 20 Sopa de cabello de ángel con pollo, sandía y jugo de maracuyá.	MIÉRCO. 21 Quimbolito, frutas y jugo de piña.	JUEVES 22 Seco de carne, guineo y jugo de naranjilla.	VIERNES 23 Pollo al horno, y papas a la francesa caseras y té de naranja.
LUNES 26 Granola, frutas y yogurt Chiveria.	MARTES 27 Arroz con carne molida, uvas y jugo de maracuyá.	MIÉRCO. 28 Strips de pollo, arroz, ensalada y avena.	JUEVES 29 Locro de papas con queso fresco, sandía y avena.	VIERNES 30 Empanada de queso, leche con chocolate, manzanas



Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
 Aprobado por: NT. Ana Belén Sánchez.

MENÚ MENSUAL

ENERO

LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCO. 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Seco de pollo, arroz, ensalada y jugo de babaco	Huevo revuelto, pan tostado, frutas y agua aromática.	Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	Spaguetti bolognesa, ensalada y jugo de naranja.	Tortilla de papa, filete de cerdo, ensalada fresca y agua de jamaica.
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCO. 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Papas artesanales, queso mozzarella, chochos, ensalada y té de limón.	Wrap de pollo, ensalada, y horchata.	Sánduche caliente de queso, manzana y leche con chocolate	Dedos de pollo, ensalada, arroz y horchata.	Torta Argot, sandía, fresas y agua aromática.
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCO. 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Arroz con carne molida, verduras y avena.	Sopa de cabello de ángel con pollo, sandía y horchata	Pan de Yuca, yogur y mix de frutas.	Seco de carne, guineo y jugo de naranjilla.	Pollo al horno, pasta guisada con queso y té de naranja.
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCO. 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lomo saltado, arroz y jugo de maracuyá	Sanduche mixto, papas chips y agua de jamaica.	Filete de pollo, arroz Moro, ensalada y avena.	Locro de papas con queso fresco, sandía y avena.	Humita, frutas, agua y jugo de piña.



Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
 Aprobado por: NT. Ana Belén Sánchez.

MENÚ MENSUAL

ENERO

LUNES	05	MARTES	06	MIÉRCO.	07	JUEVES	08	VIERNES	09
LUNES	12	MARTES	13	MIÉRCO.	14	JUEVES	15	VIERNES	16
LUNES	19	MARTES	20	MIÉRCO.	21	JUEVES	22	VIERNES	23
LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCO.	28	JUEVES	29	VIERNES	30



Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Ana Belén Sánchez.

Básica media, Básica superior y Bachillerato.