

MENÚ MENSUAL

ENERO

LUNES 05 Filete de pollo al grill, ensalada, arroz, jugo de babaco	MARTES 06 Huevo revuelto, pan tostado, frutas y agua aromática.	MIÉRCO. 07 Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	JUEVES 08 Spaguetti bolognesa, ensalada y jugo de naranja.	VIERNES 09 Tortilla de papa, filete de cerdo, ensalada fresca y agua de jamaica.
LUNES 12 Dedos de pollo, ensalada, arroz y horchata.	MARTES 13 Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	MIÉRCO. 14 Sánduche caliente de queso, manzana y agua aromática.	JUEVES 15 Pan de yuca, yogurt Chiveria y frutas.	VIERNES 16 Torta Argot, sandía, fresas y agua aromática.
LUNES 19 Arroz con carne molida, verduras y avena.	MARTES 20 Sopa de cabello de ángel con pollo, sandía y jugo de maracuyá.	MIÉRCO. 21 Quimbolito, frutas y jugo de piña.	JUEVES 22 Seco de carne, guineo y jugo de naranjilla.	VIERNES 23 Pollo al horno, y papas a la francesa caseras y té de naranja.
LUNES 26 Granola, frutas y yogurt Chiveria.	MARTES 27 Arroz con carne molida, uvas y jugo de maracuyá.	MIÉRCO. 28 Strips de pollo, arroz, ensalada y avena.	JUEVES 29 Locro de papas con queso fresco, sandía y avena.	VIERNES 30 Empanada de queso, leche con chocolate, manzanas



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
Aprobado por: NT. Ana Belén Sánchez.

MENÚ MENSUAL

ENERO

LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCO. 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Seco de pollo, arroz, ensalada y jugo de babaco	Huevo revuelto, pan tostado, frutas y agua aromática.	Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	Spaguetti bolognesa, ensalada y jugo de naranja.	Tortilla de papa, filete de cerdo, ensalada fresca y agua de jamaica.
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCO. 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Papas artesanales, queso mozzarella, chochos, ensalada y té de limón.	Wrap de pollo, ensalada, y horchata.	Sánduche caliente de queso, manzana y leche con chocolate	Dedos de pollo, ensalada, arroz y horchata.	Torta Argot, sandía, fresas y agua aromática.
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCO. 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Arroz con carne molida, verduras y avena.	Sopa de cabello de ángel con pollo, sandía y horchata	Pan de yuca, yogur y mix de frutas.	Seco de carne, guineo y jugo de naranjilla.	Pollo al horno, pasta guisada con queso y té de naranja.
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCO. 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lomo saltado, arroz y jugo de maracuyá	Sanduche mixto, papas chips y agua de jamaica.	Filete de pollo, arroz Moro, ensalada y avena.	Locro de papas con queso fresco, sandía y avena.	Humita, frutas, agua y jugo de piña.



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
 Aprobado por: NT. Ana Belén Sánchez.

MENÚ MENSUAL

ENERO

LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCO. 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Seco de pollo, arroz, ensalada y jugo de babaco	Tortilla de papa, chorizo, ensalada fresca y té de naranja.	Humita, mix de frutas y avena.	Spaguetti bolognesa, ensalada y jugo de naranja.	Lomo saltado, arroz y jugo de maracuyá
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCO. 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Cerdo con verduras, arroz, ensalada y jugo de naranjilla.	Brocheta de pollo, papas con salsa de queso, ensalada y horchata.	Arroz azteca, sandía y agua de jamaica	Pollo al horno, ensalada rusa y horchata.	Encebollado, canguil, chifles y limonada.
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCO. 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Pollo al horno, arroz, menestra de lenteja y horchota.	Sánduche mixto, papas chips y agua de jamaica.	Ensalada de atún, sandía y limonada.	Arroz con pollo, piña y jugo de babaco.	Shawarma, papas chips, horchata.
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCO. 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Papas artesanales, queso mozzarella, chochos, ensalada y té de limón.	Chuleta de cerdo al grill, papas en salsa de queso, ensalada y limonada.	Estofado de carne, arroz, ensalada y jugo de naranjilla.	Pan de yuca, yogur y mix de frutas.	Filete de pollo, arroz Moro, ensalada y avena.



Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez.
 Aprobado por: NT. Ana Belén Sánchez.

Básica media, Básica superior y Bachillerato.