

MARZO

LUNES 2 PANCAKE FRUTAS YOGURT	MARTES 3 SÁNDUCHE CALIENTE DE QUESO GUINEO - UVAS VERDES TAPIOCA	MIERCO. 4 FILETE DE POLLO TORTILLA DE PAPA ENSALADA JUGO DE BABACO	JUEVES 5 ARROZ CON POLLO Y MAIZ DULCE PIÑA AVENA	VIERNES 6 TORTA ARGOT FRESAS AGUA AROMÁTICA
LUNES 9 PECHUGA DE POLLO ARROZ ENSALADA JUGO DE BABACO	MARTES 10 CEREAL FRUTAS YOGURT CHIVERIA	MIERCO. 11 CHULETA AL GRILL PPURE DE PAPA LIMONADA	JUEVES 12 SECO DE POLLO ARROZ GUINEO JUGO DE NARANJILLA	VIERNES 13 CANELON RELLENO DE CREMA PASTELERA FRUTAS YOGURT CHIVERIA
LUNES 16 ARROZ CON HUEVO REVUELTO CARNE MOLIDA PIÑA AVENA	MARTES 17 LOCORO DE PAPAS SANDIA AGUA AROMATICA	MIERCO. 18 STRIPS DE POLLO MENESTRA DE LENTEJA ARROZ HORCHATA	JUEVES 19 JUNTAS DE CURSO	VIERNES 20 JUNTAS DE CURSO
LUNES 23 ARROZ CON CARNE MOLIDA SANDIA AVENA	MARTES 24 HUEVO REVUELTO TOSTADA DE MERMELADA MANZANA JUGO DE MARACUYA	MIERCO. 25 SPAGUETI BOLOGNESE ENSALADA LIMONADA	JUEVES 26 WRAP DE POLLO PAPAS CHIPS HORCHATA	VIERNES 27 HUMITA MIX DE FRUTAS AVENA
LUNES 30 QUIMBOLITO MIX DE FRUTAS YOGURT	MARTES 31 ARROZ RELLENO ENSALADA AVENA			

Elaborado por: Rodrigo X. Vásquez. A. C.C.C
 Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez
 Aprobado por: NT. AnAa B. Sánchez

MARZO

LUNES 2 DEDOS DE POLLO ARROZ ENSALADA JUGO DE BABACO	MARTES 3 TORTILLA CHULETA ENSALADA AGUA DE JAMAICA	MIERCO. 4 SÁNDUCHE MIXTO PAPAS CHIPS JUGO DE BABACO	JUEVES 5 ARROZ CON POLLO Y MAIZ DULCE PIÑA AVENA	VIERNES 6 ENCEBOLLADO CANGUIL CHIFLES LIMONADA
LUNES 9 TWISTER DE POLLO PAPAS CHIPS AGUA DE JAMAICA	MARTES 10 LOMO SALTADO ARROZ AVENA	MIERCO. 11 QUIMBOLITO MIX DE FRUTAS YOGURT	JUEVES 12 SECO DE POLLO ARROZ GUINEO JUGO DE NARANJILLA	VIERNES 13 ENSALADA DE ATUN SANDIA LIMONADA
LUNES 16 ARROZ CON HUEVO REVUELTO CARNE MOLIDA FRESAS AVENA	MARTES 17 LOCORO DE PAPAS SANDIA AGUA AROMATICA	MIERCO. 18 WAFFLES FRUTAS TÉ DE MANZANILLA - PIÑA	JUEVES 19 JUNTAS DE CURSO	VIERNES 20 JUNTAS DE CURSO
LUNES 23 CANELON RELLENO DE CREMA PASTELERA FRUTAS YOGURT CHIVERIA	MARTES 24 PAPAS ARTESANALES QUESO MOZARELLA CHOCOS ENSALADA LIMONADA	MIERCO. 25 SPAGUETI BOLOGNESA ENSALADA JUGO DE MARACUYA	JUEVES 26 ESTOFADO DE CARNE ARROZ ENSALADA AVENA	VIERNES 27 BOLÓN DE VERDE CON QUESO ENSALADA JUGO DE MARACUYA
LUNES 30 CEREAL FRUTAS YOGURT CHIVERIA	MARTES 31 ARROZ RELLENO ENSALADA AVENA	Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez Aprobado por: NT. AnAa B. Sánchez		

MARZO

LUNES 2

SUPREMA DE
POLLO AL GRILL
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE BABACO

MARTES 3

LLAPINGACHO
ENSALADA
AGUA DE
JAMAICA

MIERCO. 4

BURRITO DE
CARNE
NACHOS
PICO DE GALLO
JUGO DE
TAMARINDO

JUEVES 7

POLLO AL
HORNO
MAC y CHESSEE
ENSALADA
GELATINA

VIERNES 8

ENCEBOLLADO
CANGUIL
CHIFLES
LIMONADA

LUNES 9

ARROZ CON HUEVO
y CARNE MOLIDA
REVUELTO
SANDIA
TÉ DE
HIERBALUISA-
FRESA

MARTES 10

POLLO AL
HORNO
ENSALADA
RUSA
AVENA

MIERCO. 11

SECO DE CARNE
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
NARANJILLA

JUEVES 12

PAPAS
ARTESANALES
QUESO
MOZARELLA
CHOCHOS
ENSALADA
TÉ DE LIMÓN

VIERNES 13

QUIMBOLITO
MIX DE FRUTAS
YOGURT

LUNES 16

PECHUGA AL
GRILL TERIYAKI
ARROZ
ENSALADA
JUGO DE
BABACO

MARTES 17

MOTE CON
CHICHARRON
ENSALADA
LIMONADA

MIERCO. 18

SANDUCHE DE
POLLO
PAPAS CHIPS
JUGO DE MORA

JUEVES 19

JUNTAS DE
CURSO

VIERNES 20

JUNTAS DE
CURSO

LUNES 23

EMPANADA
HOJALDRE DE
CARNE
YOGURT
MIX DE FRUTAS

MARTES 24

CHULETA AL
GRILL
PAPAS CRIOLLAS
CON SALSA DE
QUESO
LIMONADA

MIERCO. 25

VOLQUETERO
ENSALADA
LIMONADA

JUEVES 26

ESTOFADO DE
POLLO
ARROZ
ENSALADA
AVENA

VIERNES 27

BOLÓN DE
VERDE CON
QUESO
ENSALADA
JUGO DE
MARACUYA

LUNES 30

TWISTER DE
POLLO
PAPAS CHIPS
AGUA DE
JAMAICA

MARTES 31

ARROZ RELLENO
ENSALADA
AVENA

Elaborado por: Rodrigo X. Vásconez. A. C.C.C
Revisado por: Dra. Lizeth Sánchez
Aprobado por: NT. AnAa B. Sánchez

Básica media, Básica superior y Bachillerato.

